



Beschäftigungsplan für die Woche vom 14.09. - 20.09.26 für den Wohnbereich 3

Senioren-Park carpe diem Mettmann



Vormittags

Montag

09.00 - 12.00 Uhr Der Friseursalon hat geschlossen (Urlaub)
08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
09.00 - 13.00 Uhr Einzelangebote im Wohnbereich

Dienstag

08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
10.30 - 11.00 Uhr Kennen wir Deutschland in Wohnküche 7
11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde in Wohnküche 7

Mittwoch

08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
ab 10 Uhr Zahnarztsprechstunde im Erdgeschoss
10.30 - 11.00 Uhr Yoga im Sitzen (Bedeutung, Erklärung) WK 7
11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde in Wohnküche 7

Donnerstag

08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
09.00 - 13.00 Uhr Einzelangebote im Wohnbereich
11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde in Wohnküche 7

Freitag

08.00 - 14.00 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
09.00 - 12.00 Uhr Der Friseursalon hat heute für Sie geöffnet!
10.30 - 11.00 Uhr Was interessiert mich? Erinnerungen in WK 7
11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde in Wohnküche 7

Samstag

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Wir sind m Montag wieder für Sie da!

Sonntag

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Wir sind morgen wieder für Sie da!



Nachmittags

Montag

09.00 - 12.00 Uhr Der Friseursalon hat geschlossen (Urlaub)
13.30 - 17.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
16.00 - 16.45 Uhr Sturzprophylaxe in Wohnküche 7
16.00 Uhr Bewohnerbeiratssitzung im Mehrzweckraum

Dienstag

13.30 - 16.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
16.00 - 17.00 Uhr Kraft-Balance-Training im Mehrzweckraum
ab 15.30 Uhr Themennachmittag (Zwiebelkuchen und Federwei0er) in der Wohnküche 7

Mittwoch

13.30 - 16.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
14.00 - 17.00 Uhr Einzelangebote im Wohnbereich
16.00 - 17.00 Uhr Spiele-, Mal- und Bastelnachmittag im Mehrzweckraum

Donnerstag

13.30 - 16.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung
14.00 - 16.00 Uhr Einzelangebote im Wohnbereich
15.00 Uhr Kaffee und Kuchen in allen Wohnküchen
16.00 - 17.00 Uhr Kraft-Balance-Training im Mehrzweckraum

Freitag

12.00 - 15.00 Uhr Der Friseursalon hat heute für Sie geöffnet!
14.00 - 17.00 Uhr Einzelangebote im Wohnbereich

Samstag

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Wir sind m Montag wieder für Sie da!

Sonntag

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Wir sind morgen wieder für Sie da!